



# 哈尔滨剑桥学院超星尔雅 通识课学生使用手册

超星集团

## 目 录

第一章 本学期学习安排	1
1.1 学习时间	1
1.2 考试时间	1
第二章 教学平台 PC 端登录	2
2.1 课程网址	2
2.2 登录	2
第三章 教学平台个人空间	5
3.1 个人信息设置	5
3.2 学习课程	6
第四章 PC 端课程学习	7
4.1 学习模块	7
4.2 章节测验模块	8
4.3 讨论模块	9
4.4 进度模块	9
4.5 考试模块	9
第五章 移动端登录	11
5.1 超星学习通下载	11
5.2 移动端登录流程	12
5.3 课程学习与考试	12
第六章 注意事项	14
6.1 答疑	14

# 第一章 本学期学习安排

## 1.1 学习时间

学习时间：2019.3.18——2019.6.24

## 1.2 考试时间

考试时间：2019.6.17——2019.6.24

（完成 80%任务点才可参加考试）

- 请同学们诚信学习，不要使用第三方软件违规学习，系统检测到违规学习会冻结账号
- 预祝同学们取得好成绩！

## 第二章 教学平台 PC 端登录

### 2.1 课程网址

学习网址：[jqu.benke.chaoxing.com](http://jqu.benke.chaoxing.com)

（建议使用火狐或谷歌浏览器登录）

### 2.2 登录

- 点击图示“登录”进行登录



## 用户登录

哈尔滨剑桥学院

手机号/账号

密码 [忘记密码?](#)

请输入右边的四位数字  [看不清](#)

登录



扫一扫下载移动客户端

**登录账号：个人学号**

**登录密码：首次登录密码为 123456**（如之前学习过，请按自己更改的密码登录）

### ● 登录后注意事项：

1. 登录后密码自己进行更改。
2. 首次登录，按照要求绑定**个人有效邮箱号**和**手机号**。第一次登录要使用**电脑**登录学习网址，然后使用手机学习的同学请扫二维码下载“**学习通**”，用**已绑定的手机号**和**密码**进行登录）

● 登录后进入个人学习空间，点击课程，进行课程学习



## 第三章 教学平台个人空间

### 3.1 个人信息设置

点击头像下的“**账号管理**”如下图：



可对自己的**邮箱**、**手机**进行修改。(切记，不要更改自己名字，否则无法上成绩)



## 3.2 学习课程

在个人空间中点击课程封面或课程名字就可以进行学习。

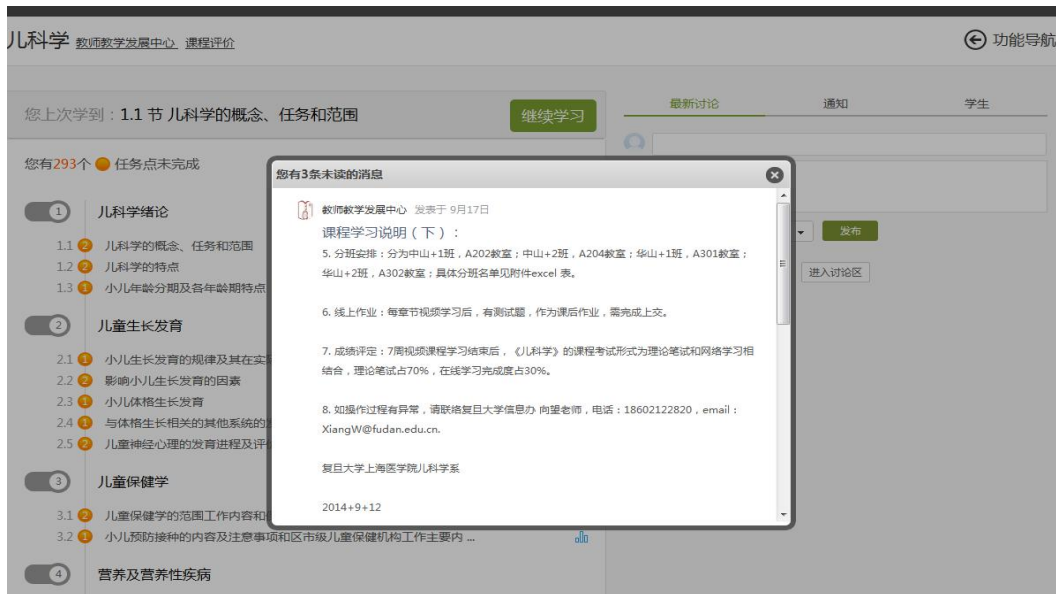




# 第四章 PC 端课程学习

## 4.1 学习模块

点击课程封面进入课程的学习页面，通过弹出的消息窗口可以知道最新的课程信息。



点击章节标题进入学习页面。



慕课的课程多以微视频方式呈现，直观清晰。[观看视频](#)、[完成章节测验](#)以完成任务点。

中国人口的来源

1 视频 2 章节测验

完成作业

观看课程视频

任务点 1.1 中国人口的来源-03.20.mp4

1	历史人口地理
1.1	2 中国人口的来源
1.2	2 人口与户口
1.3	2 人口数量变化的特点
1.4	2 “两高一低”的原因
1.5	2 “大起大落”的真相
1.6	2 人口增长的不平衡性
1.7	2 两次人口转变及原因
1.8	2 中国人口转变的特点
1.9	2 人口密度与人口分布
1.10	2 影响人口密度和分布的因素
1.11	2 人口分布的变化
2	历史民族地理
2.1	2 民族融合的产物——汉族
2.2	2 少数民族的变迁
2.3	2 少数民族的贡献（上）
2.4	2 少数民族的贡献（下）
3	移民与中国
3.1	2 移民的特点与类型

## 4.2 章节测验模块

直接在学习界面点击章节测验、提交测验。

1 视频 2 作业

任务点

运动疲劳消除 待做

1 【单选题】  
以下属于运动疲劳的表现是（ ）。

A 心情抑郁  
 B 四肢乏力  
 C 食欲减退  
 D 以上都有可能

2 【单选题】  
运动的疲劳可以采用（ ）来消除。

A 良好的睡眠  
 B 安静环境下静坐  
 C 更换运动练习  
 D 以上都可以

暂时保存 提交作业

## 4.3 讨论模块

导航栏中“**讨论**”模块可供学生之间进行讨论、记录与交流分享



## 4.4 进度模块

在导航栏“**进度**”中可以看到各任务点所占的权重，以及自己的总体学习进度。

中国历史人文地理 (上) 首页 任务 进度 资料 通知 考试 讨论 答疑

考核标准

课程视频 (40%) : 课程视频/音频全部完成得满分,单个视频/音频分值平均分配, 满分100分

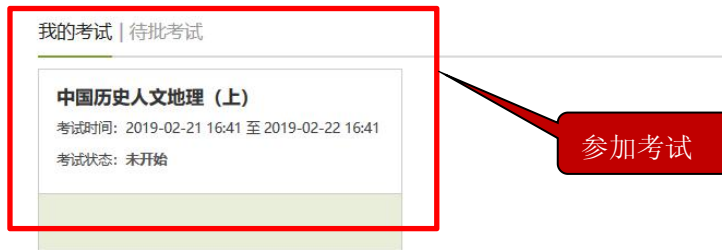
课程测验 (15%) : 按照已完成的章节测验任务点的平均分计分

考试 (45%) : 所有考试的平均分

考核内容	视频 (40%)	课程测验 (15%)	考试 (45%)
当前分数 (0.0)	0.0	0.0	0.0

## 4.5 考试模块

在考试时间内，进入课程，点击导航栏中“**考试**”，在规定的时间内参加统一考试



我的考试 | 待批考试

**中国历史人文地理（上）**  
考试时间: 2019-02-21 16:41 至 2019-02-22 16:41  
考试状态: 未开始

参加考试

● **考试注意事项：**

- 1、考试有限制时间，点击考试后在右上角会有提示。
- 2、在考试结束之前，一定要提交考试，保存不提交是没有成绩的。

## 第五章 移动端登录

### 5.1 超星学习通下载

在软件市场里搜索下载超星学习通或扫描二维码下载超星学习通，打开软件。

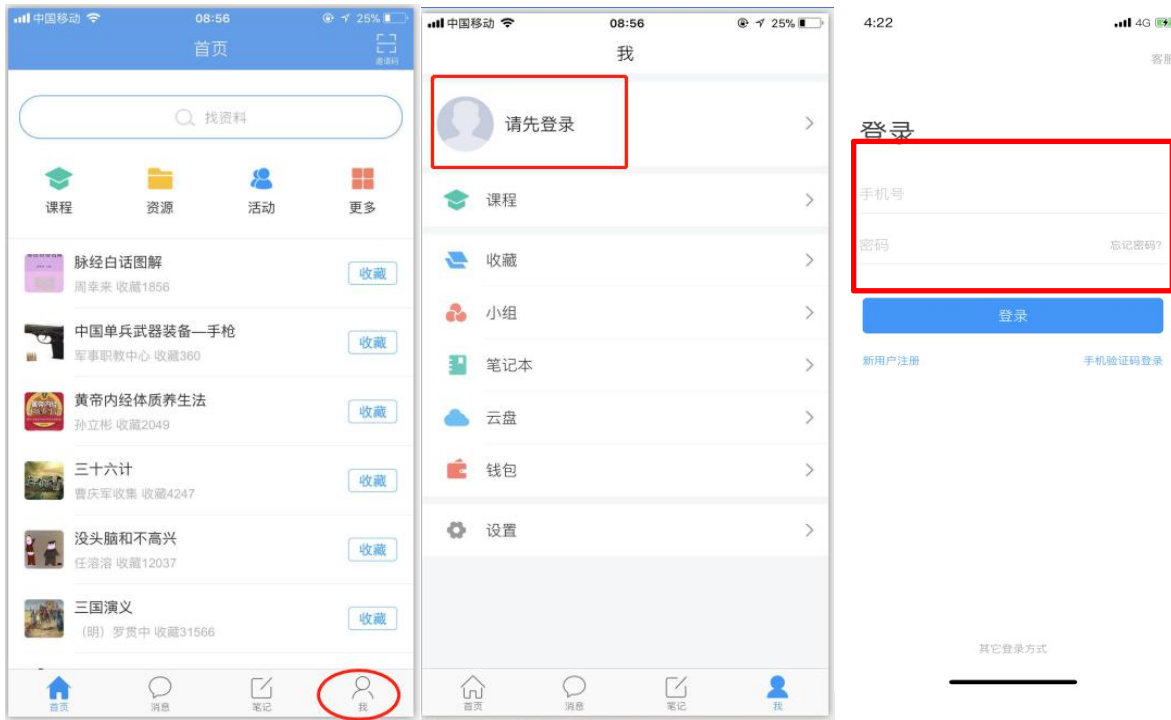


扫一扫下载移动客户端



## 5.2 移动端登录流程

首先点击右下角“我”，然后点击“请先登录”输入“电脑端绑定的手机号”和“密码”进行登录



## 5.3 课程学习与考试

1. 点击“我的”——“课程”找到要学习的课程



## 2. 点击要学习的课程，完成**视频**、**章节测验**等任务点



## 3. 在规定时间内，点击**任务**——**参加考试**





## 第六章 注意事项

### 6.1 答疑

学习中遇到任何问题请咨询在线客服



北京超星尔雅教育科技有限公司

2019年3月15日